



ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ



ПРОГРАМИ КОНТИНУИРАНИХ ЕДУКАЦИЈА

(сатнице, теме и предавачи)

„ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ИСХРАНА ДЕЦЕ ПРЕДШКОЛСКОГ И МЛАЂЕГ ШКОЛСКОГ УЗРАСТА“

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
08:00 – 08:30	Евидентирање полазника курса		
08:30 – 08:45	Поздравна реч		Јасминко Поздерац, директор
08:45 – 09:00	Провера знања, улазни тест	тест знања	
09:00 – 09:20	Карактеристике раста и развоја деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Асист. др Вера Здравковић
09:20 – 09:40	Психосоцијалне карактеристике деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Тијана Ћирковић
09:40 – 10:00	Принципи правилне исхране, групе намирница	предавање	Проф. др Нађа Васиљевић
10:00 – 10:20	Базални метаболизам и дневне енергетске потребе код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Доц. др Дејан Нешић
10:20 – 10:40	Значај и дневне потребе за унос воде код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Мр Бранка Трбовић
10:40 – 11:00	Значај и дневне потребе за унос угљених хидрата и беланчевина код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Др Горан Митровић
11:00 – 11:20	Значај и дневне потребе за унос масти код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Др Данијела Ристић – Медић, научни сарадник
11:20 – 11:40	Значај и дневне потребе за унос витамина код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Проф. др Брижита Ђорђевић
11:40 – 12:00	Значај и дневне потребе за унос минерала код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Бојана Видовић, сарадник у настави
12:00 – 12:20	Дневни оброк за децу предшколског и раног школског узраста	рад у групи	Данијела Лукић
12:20 – 12:40	Принципи исхране гојазне деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Проф. др Јагода Јорга
12:40 – 13:00	Принципи исхране деце оболеле од дијабетеса мелитуса	предавање	Др Љиљана Плавшић
13:00 – 13:20	Пауза		
13:20 – 13:40	Исхрана код целијачне болести	предавање	Проф. др Недељко Радловић
13:40 – 14:00	Принципи исхране потхрањене деце предшколског и раног школског узраста	предавање	Др Биљана Алимпић
14:00 – 14:20	Суплементација исхране деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Др Весна Вучић, виши научни сарадник
14:20 – 14:40	Како пренети знање деци, пирамида исхране, “зимбабве класификација”	рад у групи	Снежана Живковић
14:40 – 15:00	Примарна превенција фактора ризика за настанак болести кардиоваскуларног система код деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Др Мирјана Гуриновић, научни саветник
15:00 – 15:20	Елементи програма дозирање физичке активности	предавање	Доц. др Сања Мaziћ
15:20 – 15:40	Физичка активност деце предшколског и млађег школског узраста	предавање	Др Славица Ђорђевић - Шарановић
15:40 – 16:00	Исхрана пре, током и после физичке активности	предавање	Др Сеад Малићевић
16:00 – 16:20	Излазни тест	тест знања	
16:20 – 16:40	Евалуација семинара		

*предавање, вежба, семинар, рад у групи итд.



ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ



„ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ТРЕНИНГ У ИЗМЕЊЕНИМ УСЛОВИМА СПОЉАШЊЕ СРЕДИНЕ“

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
08:00 – 08:30	Евидентирање полазника курса		
08:30 – 08:45	Поздравна реч		Јасминко Поздерац, директор Представник ОКС
08:45 – 09:00	Провера знања, улазни тест	тест знања	
09:00 – 09:20	Елементи тренинга, тренажни циклуси	предавање	Проф. Владимир Копривица
09:20 – 09:40	Фактори спољашње средине (температура, влажност, барометарски притисак, загађеност ваздуха) и утицај на спортски резултат	предавање	Доц. др Предраг Бркић
09:40 – 10:00	Тренинг у условима повећане спољашње температуре и влажности	предавање	Проф. Ненад Јанковић
10:00 – 10:20	Медицински проблеми током тренинга у условима повећане спољашње температуре и влажности ваздуха	предавање	Др Марина Ђелић
10:20 – 10:40	Физиологија у условима смањеног атмосферског притиска	предавање	Проф. др Љиљана Шћепановић
10:40 – 11:00	Тренинг на повећаној надморској висини	предавање	Проф. Бранислав Јевтић
11:00 – 11:20	Медицински проблеми током тренинга на повећаној надморској висини	предавање	др Биљана Лазовић
11:20 – 11:40	Искуства са одбојкашких такмичења	предавање	Проф. Миљан Грбовић
11:40 – 12:00	Аклиматизација	предавање	др Јелена Сузић Лазич
12:00 – 12:20	Тренинг и такмичење у другој временској зони	предавање	Проф. Саша Јаковљевић
12:20 – 12:40	Биомеханички аспекти тренинга у измењеним условима спољашње средине	предавање	Проф. Душан Илић
12:40 – 13:00	Закони физике релевантни за физиологију у условима повишеног и сниженог атмосферског притиска	предавање	Доц. Дејан Жикић
13:00 – 13:20	Пауза		
13:20 – 13:40	Физиологија у условима повишеног амбијенталног притиска	предавање	Проф. др Душан Митровић
13:40 – 14:00	Медицински проблеми током рођења	предавање	Мр сц. др Драгана Ивковић
14:00 – 14:20	Искуства током Олимпијских такмичења	предавање	Проф. Бранислав Јевтић
14:20 – 14:40	Искуства-медицински проблеми током Олимпијских такмичења	предавање	Проф. др Драган Радовановић
14:40 – 15:00	Улога медицинског тима у припреми спортиста за такмичења у измењеним условима спољашње средине	предавање	Доц. др Сања Мазич
15:00 – 15:20	Округли сто	рад у групи	
15:20 – 15:40	Излазни тест	тест знања	
15:40 – 16:00	Евалуација семинара		

*предавање, вежба, семинар, рад у групи итд.



ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ



„ТЕРАПИЈСКЕ ИНТЕРВЕНЦИЈЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈА СПОРТСКИХ ПОВРЕДА“

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
08:00 – 08:30	Евидентирање полазника курса		
08:30 – 08:45	Поздравна реч		Јасминко Поздерац, директор Представник ОКС
08:45 – 09:00	Провера знања, улазни тест	тест знања	
09:00 – 09:20	Механизам повређивања лигамената, тетива, мишића и зглобова у спорту	предавање	Проф. др Драган Радовановић
09:20 – 09:40	Уганућа, истегнућа, болна места и мекоткивне повреде. Бурзитиси.	предавање	Доц др Емилија Дубљанин Распоповић
09:40 – 10:00	Повреде и компресија периферних нерава у спорту	предавање	Доц др Драгана Ћириновић
10:00 – 10:20	Компоненте рехабилитације спортских повреда	предавање	Асист. др Оливера Ђорђевић
10:20 – 10:40	Мере и поступци у спортској рехабилитацији	предавање	Доц. др Драгана Ћириновић
10:40 – 11:00	Нови терапијски принципи (апликација шоквејв)	предавање	Проф. др Драгана Матановић
11:00 – 11:20	Нови терапијски принципи (текар)	предавање	Др Милош Обреновић
11:20 – 11:40	Апликација лимфне дренаже (компресивне и вакуасак)	предавање	Др Жељко Кањух
11:40 – 12:00	Локална апликација ПРП и матичних ћелија, однос са физикалном терапијом	предавање	Др Гордан Гавриловић
12:00 – 12:20	Кинезитерапијске стратегије за повећање обима покрета снаге и постуралне контроле – први део	предавање	Проф. Др Љубица Константиновић
12:20 – 12:40	Кинезитерапијске стратегије за повећање обима покрета, снаге и постуралне контроле – други део	предавање	Др Србислав Стевановић
12:40 – 13:00	ПАУЗА		
13:00 – 13:20	Бандажирање и кинезитејп		Др Јелена Васић
13:20 – 13:40	Механизми настанка и лечење хроничних повреда - синдром пренапрезања	предавање	Доц. Др Емилија Дубљанин Распоповић
13:40 – 14:00	Хипербарична оксигенација	предавање	Проф. др Томислав Јовановић
14:00 – 14:20	Спортске активности у дечијем узрасту	предавање	Проф. др Ивана Петронић Марковић
14:20 – 14:40	Искуства Олимпијског комитета Србије	предавање	Проф. др Драган Радовановић
14:40 – 15:00	Искуства у лечењу спортиста ЗСМРС	предавање	Др Марина Милетић
15:00 – 15:20	Округли сто	рад у групи	
15:20 – 15:40	Излазни тест	тест знања	
15:40 – 16:00	Евалуација семинара		

*предавање, вежба, семинар, рад у групи итд.